



運用藝術治療的技巧探索個人內心，有助瞭解自己與子女的溝通，並啟發內在潛能去面對生活挑戰與情緒困擾。無須任何繪畫技巧，我們將重返童年塗鴉尋找自我，分享及學習如何培養和諧親子關係及促進個人成長。

藝術治療心靈畫室 國粵語 父母成長營

(Chinese) Parents' Mental Wellness and Art Therapy Group Sessions

日期： 2008年5月2、9、16及23日（四個星期五）

時間： 上午10時至12時（國語）/ 中午12時20分至2時20分（粵語）

地點： 加拿大心理衛生會溫哥華本拿比分處

（溫哥華百老匯西街175號，夾Columbia, Cambie及Main之間）

內容：

5月2日「圖畫對談」

從圖畫的對談可讓我們摒棄語言的包裝，我們將學習由其中觀察團體動力的雛形和約略了解每一位成員在團體中所扮演的角色。

5月9日「藝療三部曲」

藝術治療的精髓在於圖像思考，圖像思考可深及潛意識的思維。我們將藉由創作過程中的內心對話來啟發自己內在的省思。

5月16日「拼貼自我」

當父母的期望與子女發生衝突時，我們該如何化解？藉由瞭解自己的喜惡來學習正向與積極的溝通。

5月23日「家的創作」

利用隨手可得的素材創建我們心裡的家園，重新組合過往的生活片段會幫助我們做好準備去培養家人之間的和諧。

導師： 加拿大專業藝術治療師 -- 周瑞菁小姐及陳穎璿小姐

費用： 全課程每位二十元，另材料費五元（低收入人士可減費）

（所有報名人士將會先約見面談，以決定課程是否合適。我們要求參加者每課出席，以保持小組的動力與學習氣氛。）

查詢/報名：

請電 604-872-4902 / 604-603-0332, 或傳真 604-872-5934 Stella Lee
或 Email: stella.lee.vb@cmha.bc.ca



Our web site: www.vb.cmha.bc.ca